**اسم الكرسي**

كرسي أبحاث السعادة والأمن النفسي

Happiness and Psychological Security Research Chair

**أستاذ الكرسي**

د. أسماء بنت عبد العزيز الحسين

**رؤيته**

مرجعية علمية متميزة في مجال السعادة والأمن النفسي يُسهم في بناء مجتمع سعيد وآمن نفسياً.

**رسالته**

دعم وتعزيز المعرفة العلمية في مجال السعادة والأمن النفسي بتطبيق أسس البحث العلمي للإيجابية.

**أهدافه**

1- دعم المبادرات العلمية بما تحتاجه من كفاءات الأعضاء العلمية وخبرات بحثية متميزة.

2- رفع مستوى الإيجابية والشعور بالسكينة والسعادة لدى الطالبات بإجراء الأبحاث التطبيقية.

3- تحسين العلاج النفسي من خلال تطوير مداخل علاجية تركز على: الأمل، والمعنى، التفاؤل، ومساعدة الذات.

4- توظيف مؤشرات علم النفس الإيجابي في مجالات الحياة المختلفة، وبالتالي التنبؤ بحسن التكيف لدى الأفراد مع الحياة مستقبلاَ.

5- الاستفادة من نتائج الدراسات في مجال الكرسي في تقديم الاستشارات العلمية المتخصصة لتحسين مستوى الأمن النفسي وجودة الحياة.

**حالة الكرسي**

معتمد