|  |  |
| --- | --- |
| **الخطة الدراسية لبرنامج.** علوم الرياضة والنشاط البدني | |
| كلية التربية | **الكلية** |
| علوم الرياضة والنشاط البدني | **القسم / البرنامج** |
| البكالوريوس | **الدرجة العلمية** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المستوى. الأول** | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
|  | الثقافة الإسلامية (1)  (منطلقات أساسية في الثقافة الإسلامية)  Islamic Culture (1) | سلم 101 | 2 | | 2 | ن |  |
|  | التحرير الكتابي  Arabic Composition | عرب 101 | 2 | | 2 | ن |  |
|  | اللغة الإنجليزية (1)  English Language (1) | انج 101 | 3 | | 12 | ن+ع |  |
|  | مبادئ الرياضيات  Principles of Mathematics | ريض 100 | 3 | | 2+2 | ن+ع |  |
|  | علم نفس النمو  Development Psychology | نفس 141 | 3 | | 3 | ن |  |
|  | التعلم الاكتروني  E-Learning | تقن130 | 3 | | 2+2 | ن+ع |  |
| المستوى. الثاني | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
|  | اللغة الإنجليزية (2)  English Language(2) | إنج 102 | 3 | 12 | | ن+ع | اللغة الإنجليزية (1)  English Language(1)  إنج 101 |
|  | الثقافة الإسلامية (2)  (نظام الاسرة في الاسلام)  Family system in Islamic (2) | سلم 202 | 2 | 2 | | ن | سلم 101 |
|  | التشريح الوظيفي  Functional Anatomy | 100بدن | 3 | 2+2 | | ن+ع |  |
|  | مدخل لعلوم الرياضة Introduction to sports sciences | 150 بدن | 2 | 2 | | ن |  |
|  | مبادئ علم الحركة Principles of Motion Science | 120بدن | 2 | 2 | | ن |  |
|  | الصحة واللياقة البدنية Health and Fitness | 110بدن | 2 | 1+2 | | ن+ع |  |
|  | الأسس العلمية والتطبيقية للكرة الطائرة  Performance and scientific Principles In Volleyball | 130 بدن | 2 | 4 | | ع |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المستوى. الثالث** | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | الثقافة الإسلامية (3)  (قضايا المرأة المعاصرة)  Contemporary Women's Issues (3) | سلم 303 | 2 | | 2 | ن | سلم 101 |
| 2 | علم وظائف أعضاء الجهد البدني  Exercise Physiology | 201بدن | 3 | | 2+2 | ن+ع | 100بدن |
| 3 | الإصابات الرياضية وإسعافاتهاSports  injuries | 202بدن | 2 | | 2 | ن | 100بدن |
| 4 | الميكانيكا الحيوية Biomechanics | 221 بدن | 3 | | 2+2 | ن+ع |  |
| 5 | أسس التهيئة البدنية Foundations of Physical Conditioning | 211بدن | 2 | | 1+2 | ن+ع | 111بدن |
| 6 | الأسس العلمية والتطبيقية لكرة السلة  Performance and scientific Principles In Basketball | 231 بدن | 2 | | 4 | ع |  |
| 7 | الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (1)  Performance and scientific Principles in Athletics (1) | 240 بدن | 2 | | 4 | ع |  |
| 8 | التعلم بالخبرة العملية (1)Work –based learning(1) | 280 بدن | 1 | | 2 | تدريب |  |
| **المستوى. الرابع** | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | الثقافة الإسلامية (4)  (مذاهب فكرية معاصرة) | سلم 404 | 2 | 2 | | ن | سلم 101 |
| 2 | مهارات القيادة  Leadership skills | إدت 320 | 2 | 2 | | ن |  |
| 3 | التدريبات اللغوية  Language Skills | عرب 202 | 2 | 2 | | ن |  |
| 4 | التعلم الحركيMotor learning | 222 بدن | 3 | 2+2 | | ن+ع |  |
| 5 | علم التدريب الرياضيCoaching Science | 260 بدن | 2 | 2 | | ن |  |
| 6 | الأسس العلمية والتطبيقية للتمرينات البدنية  Performance and scientific Principles In Exercises | 241 بدن | 2 | 4 | | ع |  |
| 7 | الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (2)  Performance and scientific Principles in Athletics (2) | 242 بدن | 2 | 4 | | ع | 240 بدن |
| 8 | التعلم بالخبرة العملية (2) Work –based learning(2) | 281 بدن | 1 | 2 | | تدريب | 280 بدن |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المستوى. الخامس** | | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | مهارات التفكير والتعلم  Thinking and learning skills | | نفس110 | 3 | | 2+2 | ن+ع |  |
| 2 | النشاط البدني للمرأة physical Activity for Women | | 303بدن | 2 | | 2 | ن | 201بدن |
| 3 | الأسس العلمية والتطبيقية للجمباز  Performance and scientific Principles In 4Gymnastic | | 343 بدن | 2 | | 4 | ع |  |
| 4 | الأسس العلمية والتطبيقية للسباحة  Performance and scientific Principles In Swimming | | 344 بدن | 2 | | 4 | ع |  |
| 5 | الأسس العلمية والتطبيقات لألعاب المضرب  Performance and scientific Principles in Racket Games | | 345بدن | 2 | | 4 | ع | 111بدن |
| 6 | مقرر حر (1)  Free Elective (1) | | - | 2 | | 2 | ن |  |
| 7 | متطلب تخصص اختياري(1)  Department Elective (1) | | - | 2 | | 2 | ن |  |
| 8 | التعلم بالخبرة العملية (3)Work –based learning(3) | | 382بدن | 1 | | 3 | تدريب | 281 بدن |
| **المستوى. السادس** | | | | | | | | |
|  | | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | | النمو والتطور الحركي Growth and motor development | 323 بدن | 2 | 2 | | ن |  |
| 2 | | التنظيم والإدارة الرياضية والترويح  Sports Management and Recreation | 370بدن | 2 | 2 | | ن |  |
| 3 | | الأسس العلمية والتطبيقية لكرة اليد  Performance and scientific Principles In Handball | 332 بدن | 2 | 4 | | ع |  |
| 4 | | الإيقاع والتعبير الحركيRhythm and motor expression | 346 بدن | 2 | 4 | | ع |  |
| 5 | | علم النفس الرياضي Sports Psychology | 351 بدن | 2 | 2 | | ن |  |
| 6 | | متطلب تخصص اختياري(2)  Department Elective (2) | - | 2 | 2 | | ن |  |
| 7 | | مقرر حر (2)  Free Elective (2) | - | 2 | 2 | | ن |  |
| 8 | | متطلب تخصص اختياري(3)  Department Elective (3) | - | 2 | 2 | | ن |  |
| 9 | | التعلم بالخبرة العملية (4)Work –based learning(4) | 383 بدن | 1 | 3 | | تدريب | 382 بدن |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المستوى. السابع** | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | الرياضة لذوي الاحتياجات الخاصة Sports for special needs | 453 بدن | 2 | | 2 | ن |  |
| 2 | علم الاجتماع الرياضي Sports Sociology | 452 بدن | 2 | | 2 | ن |  |
| 3 | الأسس العلمية والتطبيقية لكرة القدم  Performance and scientific Principles in football | 433 بدن | 2 | | 4 | ع |  |
| 4 | القياس والتقويم في المجال الرياضي  Measurement and Evaluation in sports field | 454 بدن | 2 | | 2 | ن |  |
| 5 | البحث العلمي في المجال الرياضي  Scientific Research in sports field | 455بدن | 2 | | 2 | ن |  |
| 6 | متطلب تخصص اختياري(4)  Department Elective (4) | - | 2 | | 2 | ن |  |
| 7 | التغذية النشاط البدني physical Activity | 404بدن | 2 | | 2 | ن |  |
| 8 | تدريب ميداني(1) Internship)) | 484 بدن | 2 | | 4 | تدريب | 383 بدن |
| **المستوى. الثامن** | | | | | | | |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | مشروع بحثي  Research project | 456بدن | 3 | 3 | | ن |  |
| 2 | تدريب ميداني 2Internship(2) | 485بدن | 8 | 24 | | تدريب | إنهاء جميع متطلبات الخطة الدراسية باستثناء(456) بدن |