

رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

الخطة الدراسية لبرنامج. علوم الرياضة والنشاط البدني	
كلية التربية	الكلية
علوم الرياضة والنشاط البدني	القسم / البرنامج
البكالوريوس	الدرجة العلمية

المستوى. الأول						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
الثقافة الإسلامية (1) (منطلقات أساسية في الثقافة الإسلامية) Islamic Culture (1)	سلم 101	2	2	ن		.1
التحرير الكتابي Arabic Composition	عرب 101	2	2	ن		.2
اللغة الإنجليزية (1) English Language (1)	انج 101	3	12	ن+ع		.3
مبادئ الرياضيات Principles of Mathematics	رياض 100	3	2+2	ن+ع		.4
علم نفس النمو Development Psychology	نفس 141	3	3	ن		.5
التعلم الإلكتروني E-Learning	تقن 130	3	2+2	ن+ع		.6
المستوى. الثاني						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
اللغة الإنجليزية (2) English Language(2)	إنج 102	3	12	ن+ع	اللغة الإنجليزية (1) English Language(1) إنج 101	.1
الثقافة الإسلامية (2) (نظام الأسرة في الإسلام) Family system in Islamic (2)	سلم 202	2	2	ن	سلم 101	.2
التشريح الوظيفي Functional Anatomy	100 بدن	3	2+2	ن+ع		.3
مدخل لعلوم الرياضة Introduction to sports sciences	150 بدن	2	2	ن		.4
مبادئ علم الحركة Principles of Motion Science	120 بدن	2	2	ن		.5
الصحة واللياقة البدنية Health and Fitness	110 بدن	2	2+1	ن+ع		.6
الأسس العلمية والتطبيقية للكرة الطائرة Performance and scientific Principles In Volleyball	130 بدن	2	4	ع		.7

رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

المستوى. الثالث

متطلب سابق	نوع المقرر	ساعات الاتصال	الوحدات المعتمدة	رمزه	اسم المقرر	
سلم 101	ن	2	2	سلم 303	الثقافة الإسلامية (3) (قضايا المرأة المعاصرة) Contemporary Women's Issues (3)	1
100 بدن	ن+ع	2+2	3	201 بدن	علم وظائف أعضاء الجهد البدني Exercise Physiology	2
100 بدن	ن	2	2	202 بدن	الإصابات الرياضية وإسعافاتها Sports injuries	3
	ن+ع	2+2	3	221 بدن	الميكانيكا الحيوية Biomechanics	4
111 بدن	ن+ع	2+1	2	211 بدن	أسس التهيئة البدنية Foundations of Physical Conditioning	5
	ع	4	2	231 بدن	الأسس العلمية والتطبيقية لكرة السلة Performance and scientific Principles In Basketball	6
	ع	4	2	240 بدن	الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (1) Performance and scientific Principles in Athletics (1)	7
	تدريب	2	1	280 بدن	التعلم بالخبرة العملية (1) Work –based learning(1)	8

المستوى. الرابع

متطلب سابق	نوع المقرر	ساعات الاتصال	الوحدات المعتمدة	رمزه	اسم المقرر	
سلم 101	ن	2	2	سلم 404	الثقافة الإسلامية (4) (مذاهب فكرية معاصرة)	1
	ن	2	2	إبت 320	مهارات القيادة Leadership skills	2
	ن	2	2	عرب 202	التدريبات اللغوية Language Skills	3
	ن+ع	2+2	3	222 بدن	التعلم الحركي Motor learning	4
	ن	2	2	260 بدن	علم التدريب الرياضي Coaching Science	5
	ع	4	2	241 بدن	الأسس العلمية والتطبيقية للتمرينات البدنية Performance and scientific Principles In Exercises	6
240 بدن	ع	4	2	242 بدن	الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (2) Performance and scientific Principles in Athletics (2)	7
280 بدن	تدريب	2	1	281 بدن	التعلم بالخبرة العملية (2) Work –based learning(2)	8

رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

المستوى الخامس						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
مهارات التفكير والتعلم Thinking and learning skills	نفس110	3	2+2	ن+ع		1
النشاط البدني للمرأة physical Activity for Women	303 بدن	2	2	ن	201 بدن	2
الأسس العلمية والتطبيقية للجمباز Performance and scientific Principles In 4Gymnastic	343 بدن	2	4	ع		3
الأسس العلمية والتطبيقية للسباحة Performance and scientific Principles In Swimming	344 بدن	2	4	ع		4
الأسس العلمية والتطبيقات لألعاب المضرب Performance and scientific Principles in Racket Games	345 بدن	2	4	ع	111 بدن	5
مقرر حر (1) Free Elective (1)	-	2	2	ن		6
متطلب تخصص اختياري (1) Department Elective (1)	-	2	2	ن		7
التعلم بالخبرة العملية (3) Work-based learning(3)	382 بدن	1	3	تدريب	281 بدن	8
المستوى السادس						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
النمو والتطور الحركي Growth and motor development	323 بدن	2	2	ن		1
التنظيم والإدارة الرياضية والترفيه Sports Management and Recreation	370 بدن	2	2	ن		2
الأسس العلمية والتطبيقية لكرة اليد Performance and scientific Principles In Handball	332 بدن	2	4	ع		3
الإيقاع والتعبير الحركي Rhythm and motor expression	346 بدن	2	4	ع		4
علم النفس الرياضي Sports Psychology	351 بدن	2	2	ن		5
متطلب تخصص اختياري (2) Department Elective (2)	-	2	2	ن		6
مقرر حر (2) Free Elective (2)	-	2	2	ن		7
متطلب تخصص اختياري (3) Department Elective (3)	-	2	2	ن		8
التعلم بالخبرة العملية (4) Work-based learning(4)	383 بدن	1	3	تدريب	382 بدن	9

رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

المستوى السابع						
متطلب سابق	نوع المقرر	ساعات الاتصال	الوحدات المعتمدة	رمزه	اسم المقرر	
	ن	2	2	453 بن	الرياضة لذوي الاحتياجات الخاصة Sports for special needs	1
	ن	2	2	452 بن	علم الاجتماع الرياضي Sports Sociology	2
	ع	4	2	433 بن	الأسس العلمية والتطبيقية لكرة القدم Performance and scientific Principles in football	3
	ن	2	2	454 بن	القياس والتقويم في المجال الرياضي Measurement and Evaluation in sports field	4
	ن	2	2	455 بن	البحث العلمي في المجال الرياضي Scientific Research in sports field	5
	ن	2	2	-	متطلب تخصص اختياري(4) Department Elective (4)	6
	ن	2	2	404 بن	التغذية النشاط البدني physical Activity	7
383 بن	تدريب	4	2	484 بن	تدريب ميداني(1) (Internship)	8
المستوى الثامن						
متطلب سابق	نوع المقرر	ساعات الاتصال	الوحدات المعتمدة	رمزه	اسم المقرر	
	ن	3	3	456 بن	مشروع بحثي Research project	1
إنهاء جميع متطلبات الخطة الدراسية باستثناء(456) بن	تدريب	24	8	485 بن	تدريب ميداني 2 (2) Internship	2