



# برنامج فخر نورة التطوعي

## « برنامج فخر نورة التطوعي

فريق تطوعي وطني متخصص يهدف إلى استثمار وتفعيل طاقات منسوبي جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن ومجتمعها، وتوجيهها إلى مخرجات ومنجزات وفق رؤية واضحة ومنهجية علمية واحترافية؛ تقوم على تنوع التخصصات، تحت إشراف إدارة المسؤولية المجتمعية والإستدامة.

« الرؤية: إحداث أثر تطوعي مستدام .

« الرسالة: نشر ثقافة العمل التطوعي المتخصص لدى منسوبي الجامعة والمجتمع.

« القيم: الانتماء ، الولاء ، الأمانة ، الالتزام، المسؤولية

## « مستهدفات رئيسية

- نشر وتعزيز ثقافة العمل التطوعي المتخصص المرتكز على الولاء والانتماء للدين والوطن.
- المساهمة في الوصول للمستهدف الوطني ( مليون متطوع ) .
- تجسيد وظيفتي الجامعة العلمية والبحثية في منتج تطوعي مجتمعي متخصص.
- تبني ودعم وتطوير الأفكار والمبادرات التطوعية.
- تعزيز الصورة الذهنية للجامعة من خلال تمييز مخرجاتها التطوعية.
- تجويد كفاءة العمل التطوعي المتخصص.
- سد احتياجات الجهات الحكومية والخاصة من المتطوعين المتخصصين.

## « حقوق المتطوع

- العمل في بيئة آمنة وصحية.
- توثيق العمل التطوعي من خلال شهادات صادرة عن الجهة التطوعية.
- اشراك المتطوع في عملية صناعة القرار على مستوى الجهة التطوعية .
- التأكد من الحصول على الدعم الكافي من المسؤولين في الجهة التطوعية وسهولة التواصل معهم.
- الحصول على تدريب ممكن للمهارات الإدارية والشخصية اللازمة للقيام بالعمل التطوعي.

## « الأثر المتوقع للتطوع :

### يمنحك شعورا بالرضا الذاتي:

يعزز العمل التطوعي شعورك بالرضا الذاتي وثقتك بنفسك. عندما تفعل شيئاً تشعر أنه يستحق العناء وقيماً لمجتمعك ؛ فإنه يمنحك إحساساً بالإنجاز الذي يمنحك الشعور بمزيد من الرضا عن حياتك. من أهم الممكّنات التي تعطى قيمة للذات، إحداهن أثر فارق في حياة الآخرين. التطوع مدخل مهم لتحقيق ذلك.

### يمنحك إحساساً بتحقيق الهدف:

تتمكن من العثور على هدفك وتحقيقه من خلال التطوع، و تصبح جزءاً من شيء أكبر؛ فمساعدة الآخرين تضيف على حياتك معنىً جديداً وتحفزك عقلياً.

### يمنحك شعوراً بالانتماء لمجتمعك :

يساعد العمل التطوعي على الاتصال بأولئك الذين تساعدك في المجتمع؛ فتجعلك هذه التجربة ترغب في الانخراط في جوانب أخرى من مجتمعك.

## يزيد من مهاراتك الاجتماعية:

يمنحك العمل التطوعي فرصة للتحدث إلى أشخاص جدد، وصقل مهاراتك الاجتماعية، وتهذيب الذكاء العاطفي، من خلال استثمار الوقت في العمل مع الآخرين من مختلف الشرائح؛ هذا يمنحك الفرصة لتطوير علاقاتك الشخصية والمهنية المستقبلية.

## توسيع دائرة معارفك وتكوين شبكة علاقات:

يخلق التطوع وسطا اجتماعيا مميزا يجعلك أكثر ثقة، ويزيد من مهاراتك الاجتماعية، ودائرة علاقاتك، وقدرتك على التواصل الفعال .

## يعلمك مهارات قيّمة:

يساعدك التدريب والخبرة العملية التي تكتسبها أثناء التطوع على تعلم مهارات جديدة، بالإضافة إلى صقل المهارات التي لديك بالفعل. على سبيل المثال، إذا كنت تساهم في تحسين مستوى الوعي لقضية مجتمعية ما، فسوف تكتسب مهارات اتصالية وتسويقية قيّمة. يمكنك بعد ذلك وضع هذه المهارات في سيرتك الذاتية، لتظهر لأصحاب العمل كيف تبني علاقات خارج العمل تميزك عن المرشحين الآخرين.

## يساعدك على أن تكون أكثر سعادة

الشعور المترتب على خدمة المجتمع يقلل من آثار التوتر، والقلق، والاكئاب، والعزلة. العمل التطوعي يمكنك من الأدوات التي تحتاجها لتكون فرداً سعيداً ومتميزاً.

## يُخرجك من منطقة الراحة السلبية

من خلال العمل التطوعي، يمكنك التغلب على التحديات الشخصية المتمثلة في ترك منطقة الراحة الخاصة بك. الكثير من الناس يفقدون فرص عظيمة بسبب تقوقعهم في دائرة معينة، ويحرمون أنفسهم من القيام بشيء جديد مع أشخاص لا يعرفونهم. الخروج كمتطوع ومواجهة المشكلات المختلفة لحلها، يصنع منك شخصية مبادرة تمتلك مهارات التفكير النقدي التي تساعد في تطوير ذاتك واكتشاف مهاراتك وقدراتك لتكون شخصا أفضل.

## مسؤوليات وواجبات المتطوعين:

- أداء الأعمال التطوعية بمسؤولية عالية، وروح تعاونية إيجابية.
- التأكد من ملائمة الفرص التطوعية لوقت وقدرة المتطوع.
- العمل ضمن سياسات وقواعد الفريق.
- احترام خصوصية الآخرين.
- الحضور والمشاركة الفاعلة في اللقاءات التوجيهية والدورات التدريبية.
- احترام التوجيهات المقدمة من قبل المشرفين.

## صفات فريق فخر نورة المتخصص:

- وضوح الرسالة والأهداف.
- الالتزام والانضباط في أداء الأعمال التطوعية.
- الرغبة في العطاء والبذل.
- تنوع تخصصات المتطوعين .
- تقديم الخدمات التطوعية بأعلى مستوى من الجودة والمسؤولية.

## ماذا يقدم البرنامج للمتطوعين:

- منح شهادة معتمده من الجامعة بعد إتمام 100 ساعة تطوعية.
- منح رخصة العمل التطوعي بعد إتمام 200 ساعة تطوعية.
- منح شهادة من الجهات المستقبلية للمتطوعين.
- احتساب الساعات التطوعية ضمن السجل المهاري.
- تكريم سنوي للمتطوعين على مستوى الجامعة.

## ◀ شروط الانضمام للفريق:

- الرغبة الجادة في التطوع النابعة من الحس المسؤول لخدمة المجتمع
- الاستثمار الامثل للتخصص العلمي .
- الالتزام والانضباط في أداء المهام التطوعية.
- امتلاك مهارات العمل ضمن الفريق الواحد .
- الانضمام الى احد الفرق التخصصية بما يتناسب مع التخصص الاكاديمي والمهاري، **يقصد بالمهاري (عند امتلاك المتطوعة مهارة تختلف عن تخصصها الاكاديمي يمكنها الانضمام لفريق يتناسب مع مهارتها)**

## ◀ للانضمام للفريق التسجيل عبر الرابط التالي

[https://drive.google.com/file/d/1zwtoqB4ci8\\_B3ZeyKb9MEqNgy6RF2IQ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1zwtoqB4ci8_B3ZeyKb9MEqNgy6RF2IQ/view?usp=sharing)