

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: الاصابات الرياضية واسعافتها		
رمز المقرر	بدن 202	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثانية/ المستوى الثالث	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	بدن100 (التشريح الوظيفي)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	متطلب قسم	
وصف مختصر للمقرر	<p>يقدم هذا المقرر المعارف والمفاهيم الأساسية لمعرفة أنواع الإصابات الرياضية المختلفة وطرق الوقاية منها واكتساب المهارات الأساسية لكيفية التعامل معها في حال حدوثها، مع التركيز على أكثر هذه الإصابات الرياضية شيوعاً كالمخ والخلع والرضوض والتمزق العضلي والكسور والتزيف وضربة الشمس والإجهاد الحراري. كما تتعرف الطالبة على مكونات حقيبة الإسعافات الأولية، وتدريب الطالبة على تطبيقات عملية لأهم الإجراءات التي يجب إتباعها عند حدوث الإصابات وكيفية تقديم الإسعافات الأولية لتجنب حدوث أي مضاعفات محتملة.</p>	