

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى(1)		
رمز المقرر	240 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثانية/ المستوى الثالث	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: لا يوجد	عملي/تمارين:4
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	متطلب قسم	
وصف مختصر للمقرر	<p>يتيح للطالبة فرصة تعلم الخطوات الفنية الصحيحة للمجموعة متنوعة من ألعاب الميدان والمضمار (مسابقات عدو المسافات القصيرة، مسابقات الوثب، المشي، مسابقات الحواجز)، وتطبيق طرق رياضية متنوعة لأداء مهارات الجري و القفز والرمي ، والتعرف على الأسس العلمية التي تدعم كل طريقة أداء وتطبيقاتها في البيئة التعليمية. كما تتعرف الطالبة تقييم عوامل الأمن والسلامة عند استخدام الأجهزة أثناء تدريس مهارات ألعاب الميدان والمضمار، وتفهم تطبيقات القانون ونصوص مواده والإجراءات التنظيمية للمنافسات الرياضية في مختلف الألعاب.</p>	