

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: علم التدريب الرياضي		
رمز المقرر	260 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثانية/ المستوى الرابع	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	متطلب قسم	
وصف مختصر للمقرر	يقدم للطالبة اهمية التدريب الرياضي وتاريخ تطوره، وواجبات المدرب الرياضي ومحددات التدريب، والأسس والمبادئ العلمية الخاصة بعملية التدريب الرياضي، وأهم المرتكزات الأساسية التي تقوم عليها عملية التدريب والعوامل المؤثرة في عمليات التدريب الرياضي واثرها على مستوى الانجاز الرياضي، والمصطلحات المستخدمة في مجال التدريب الرياضي.	