

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: النشاط البدني والامراض المزمنة		
رمز المقرر	306 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	مقرر اختياري في السنة الثالثة/ المستوى الخامس، أو السنة الثالثة / المستوى السادس، أو في السنة الرابعة/ المستوى السابع.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	بدن 201 (علم وظائف أعضاء الجهد البدني)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق)	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	يقدم للطالبة فهما بالأمراض المزمنة المنتشرة في العصر الحديث، وخصوصاً أمراض نقص الحركة، ومعرفة مؤشرات وأثرها على وظائف أعضاء الجسم المختلفة، ومدى انتشارها في المجتمعات والمجتمع السعودي خاصة، وإدراك ارتباطها بالخموم البدني، ومدى الحاجة لممارسة النشاط البدني للوقاية منها والحد من خطورتها. وتعزيز سلوكيات النشاط البدني المعززة للصحة، و إتاحة الفرصة للطالبة للتعرف على الاجهزة الرياضية التي تساعد في تأهيل المصابين بهذه الامراض.	