

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: اللياقة البدنية للمهنة		
رمز المقرر	312 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	مقرر اختياري في السنة الثالثة/ المستوى الخامس، أو السنة الثالثة / المستوى السادس، السنة الرابعة/ المستوى السابعة	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	211 بدن (أسس التهيئة البدنية)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق)	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	يساعد الطالبة على التعرف على المهن التي تعتمد على اللياقة البدنية في أداؤها، وتقييم هذه المهن وتصنيفها وفقاً للأداء البدني المبذول فيها، وتحليل الاداء المهني لمجموعة من المهن، وتحديد عناصر اللياقة البدنية واختيار اختباراتهما المناسبة لكل مهنة وتصميم برامج لتطوير اللياقة البدنية تناسب الاعمار والجنس في كل مهنة، مع الاخذ بعين الاعتبار عوامل الامن والسلامة في تنفيذ هذه البرامج.	