

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: الأسس العلمية والتطبيقية للجمباز		
رمز المقرر	343 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثالثة/ المستوى الخامس	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: لا يوجد	عملي/تمارين: 4
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	متطلب قسم	
وصف مختصر للمقرر	<p>يتيح للطالبة فرصة تعلم الخطوات الفنية الصحيحة لمجموعة متنوعة من الحركات البسيطة والمركبة في لعبة الجمباز، بحيث تتقدم في مستوى الأداء الفني في الحركات الأرضية ثم على الأجهزة. وسيركز على تحسين أداء الطالبة من حيث الجودة والدقة في الحركات، وتتعرف على بيئة لعبة الجمباز وما تحتويه من أجهزة وأدوات رياضية، وطرق استخدامها، وتطبيق إجراءات الأمن والسلامة في لعبة الجمباز.</p>	