

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: الأسس العلمية والتطبيقية للسباحة		
رمز المقرر	344 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثالثة/ المستوى الخامس.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: لا يوجد	عملي/تمارين:4
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	مقرر قسم	
وصف مختصر للمقرر	<p>يتيح للطالبة فرصة التعرف على الرياضات المائية وكيفية ممارستها ومكان ممارستها، وتعلم الخطوات الفنية الصحيحة لمهارات السباحة الحرة وسباحة الظهر، والخطوات التعليمية لسباحة الظهر والسباحة الحرة، وتتعرف على بيئة لعبة السباحة وعوامل الامن والسلامة والانقاذ في المسابح، ومعرفة بعض القواعد العامة لتحكيم السباحة.</p>	