

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب المضرب		
رمز المقرر	345 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثالثة/ المستوى الخامس	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: لا يوجد	عملي/تمارين: 4
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	متطلب قسم	
وصف مختصر للمقرر	<p>يتيح للطالبة فرصة تعلم الخطوات الفنية الصحيحة للمهارات الأساسية في ألعاب المضرب (كرة الطاولة، الريشة الطائرة، كرة التنس) والتي تشكل أساساً مهارياً لأداء اللعبة المتصف بالفعالية والدقة عالية، كما تتعرف على خطط اللعب الهجومية والدفاعية وطريقة تطبيقها أثناء المنافسة الرياضية، وتطلع على قانون كل لعبة والمتعلقة بالأدوات والملاعب والأداء، والإجراءات التنظيمية للمنافسات الرياضية.</p>	