

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: علم النفس الرياضي		
رمز المقرر	بدن 351	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	وفقا لاختيار الطالبة: السنة الثالثة/ المستوى السادس	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	متطلب قسم	
وصف مختصر للمقرر	<p>يقدم للطالبة المعارف والمفاهيم المتعلقة بأهمية علم النفس الرياضي ودوره في تعزيز أو كبح ممارسة النشاط البدني والرياضي. وأهم العوامل النفسية المؤثرة في الإعداد النفسي قبل ممارسة النشاط الرياضي، بالإضافة إلى التعريف بفهوم الشخصية الرياضية ونظريتها وكيفيه قياسها، والدافعية وتأثيرها في ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية، كما يقدم ابرز المفاهيم حول الانفعالات المختلفة المرتبطة بممارسة النشاط البدني والرياضي وكيفيه التعامل معها وتوجيهها بصورة إيجابية، ويتخلل ذلك عرض بعض النماذج التطبيقية لمساعدة الطالبة على فهم ما يتم تعلمه في هذا المقرر.</p>	

نموذج وصف مختصر لمقرر