

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: تدريب الأطفال و الشباب		
رمز المقرر	362 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	متطلب تخصص اختياري: في السنة الثالثة/ مستوى خامس، أو السنة الثالثة/ مستوى سادس، أو السنة الرابعة / مستوى سابع.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	260 بدن (علم التدريب الرياضي)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	يقدم للطالبة معرفة خصائص مرحلة الطفولة والشباب الاجتماعية والنفسية والبدنية ومدى ارتباطها بالتدريب، والمبادئ التربوية والاسس العامة لتدريب الاطفال والشباب، والمراحل السنية المختلفة لبدء التدريب للأنشطة الرياضية المتخصصة، ومحاذير تدريب الاطفال والشباب من الجنسين والجرعات التدريبية لهم.	