

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: تدريب كرة الطائرة		
رمز المقرر	363 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	متطلب تخصص اختياري: في السنة الثالثة/ مستوى خامس، أو السنة الثالثة/ مستوى سادس، أو السنة الرابعة / مستوى سابع.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 1	عملي/تمارين: 2
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	130 بدن(الأسس العلمية والتطبيقية للكرة الطائرة)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	يقدم للطالبة العاب تمهيدية لتدريب الكرة الطائرة، وتدريبات غرضية لتحسين الأداء الفني والمهاري، ومبادئ التدريب في كرة الطائرة وانتقاء الناشئين، والتحليل الكيفي للمباريات والمهارات واكتشاف الأخطاء التدريبية المصاحبة لأداء الفرق في المباريات، وسلوكيات المدربين وتقييم ادائهم. والتعرف على انواع الخطط التدريبية، والتخطيط لموسم رياضي وتوزيع الحمل التدريبي اثناء الموسم، وتطبيق خطط تدريبية قصيرة المدى.	