

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: القوام والتمرينات العلاجية		
رمز المقرر	بدن 407	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	وفقا لاختيار الطالبة: السنة الثالثة/ المستوى الخامس، أو السنة الثالثة/ المستوى السادس، أو السنة الرابعة/ المستوى السابع.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد تدريب: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	بدن100 (التشريح الوظيفي)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق)	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	تزويد الطالبة بثقافة خاصة عن القوام الصحيح وتربيته، وأنواع الانحرافات القوامية الشائعة كاستدارة الظهر واستدارة المنكبين والانحناء الجانبي والتجويف القطني وتشوهات الصدر وتقوس الرجلين واصطكاك الركبتين والقدم المفلطحة. كما يعطي المقرر نماذج للتمرينات العلاجية المتدرجة لعلاج التشوهات الشائعة في القوام والنتيجة عن الضعف العضلي في الحالات البسيط.	