

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: وصفه التدريب للصحة واللياقة		
رمز المقرر	413 بدن	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	متطلب تخصص اختياري: في السنة الثالثة/ مستوى خامس، أو السنة الثالثة/ مستوى سادس، أو السنة الرابعة / مستوى سابع.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان	
ساعات الاتصال	نظري: 2	عملي/تمارين: لا يوجد تدريب: لا يوجد
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق)	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	يقدم للطالبة معرفة بالتوصيات العلمية المرتبطة بتعزيز الصحة وخصوصا المرتبطة بالنشاط البدني، ومعرفة الاسس العلمية في بناء صفات تدريبية لتعزيز الصحة وتطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والتحكم بالوزن لدى فئات المجتمع المختلفة، وإدارة برنامج التدريب الشخصي والجماعي المعززة للصحة.	