

نموذج وصف مختصر لمقرر

| اسم المقرر: تدريب ألعاب المضرب | | |
|--------------------------------|--|----------------|
| رمز المقرر | بدن 466 | |
| الكلية | التربية | |
| القسم / البرنامج | علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني. | |
| السنة / المستوى | متطلب تخصص اختيارية: في السنة الثالثة/ مستوى خامس أو سادس، أو السنة الرابعة / مستوى سابع. | |
| عدد الوحدات المعتمدة | (2) ساعتان | |
| ساعات الاتصال | نظري: 1 | عملي/تمارين: 2 |
| لغة المقرر | العربية | |
| المتطلب السابق | بدن 345 (الأسس العلمية والتطبيقات لألعاب المضرب) | |
| المقرر المتزامن | لا يوجد | |
| نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق) | مقرر اختياري | |
| وصف مختصر للمقرر | يقدم للطالبة ألعاب تمهيدية لتدريب ألعاب المضرب، وتدريبات غرضية لتحسين الاداء الفني والمهارى، ومبادئ التدريب في ألعاب المضرب وانتقاء الناشئين، والتحليل الكيفي للألعاب المتنوعة والمهارات واكتشاف الاخطاء التدريبية المصاحبة للأداء، وسلوكيات المدربين وتقييم ادائهم. والتعرف على انواع الخطط التدريبية، والتخطيط لموسم رياضي وتوزيع الحمل التدريبي اثناء الموسم، وتطبيق خطط تدريبية قصيرة المدى. | |