

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: تدريب كرة السلة		
رمز المقرر	بدن 468	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	
السنة / المستوى	السنة الثالثة/ المستوى الخامس، أو السنة الثالثة/ المستوى السادس، أو السنة الرابعة/ المستوى السابع.	
عدد الوحدات المعتمدة	(2) ساعتان معتمدتان	
ساعات الاتصال	نظري: 1	عملي/تمارين: 2
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	بدن 231 (الأسس العلمية والتطبيقية لكرة السلة)	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر	مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	يقدم للطالبة العاب تمهيدية لتدريب كرة السلة، وتدريبات غرضية لتحسين الاداء الفني والمهاري، ومبادئ التدريب في كرة السلة وانتقاء الناشئين، والتحليل الكيفي للمباريات والمهارات المتنوعة واكتشاف الاخطاء التدريبية المصاحبة للأداء، وسلوكيات المدربين وتقييم ادأؤهم. والتعرف على انواع الخطط التدريبية، والتخطيط لموسم رياضي وتوزيع الحمل التدريبي اثناء الموسم، وتطبيق خطط تدريبية قصيرة المدى.	