

نموذج وصف مختصر لمقرر

| اسم المقرر: مبادئ علم الحركة | | |
|---|---------|--|
| رمز المقرر | | 120 بدن |
| الكلية | | التربية |
| القسم / البرنامج | | علوم الرياضة البدنية / بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني |
| السنة / المستوى | | السنة الأولى / المستوى الثاني |
| عدد الوحدات المعتمدة | | (2) ساعتان |
| ساعات الاتصال | نظري: 2 | عملي/تمارين: لا يوجد تدريب: لا يوجد |
| لغة المقرر | | العربية |
| المتطلب السابق | | لا يوجد |
| المقرر المتزامن | | لا يوجد |
| نوع المقرر | | متطلب قسم |
| وصف مختصر للمقرر | | |
| <p>يزود الطالبة بالمعارف والمفاهيم الضرورية حول أسس الأداء الحركي، ودراسة أهمية علم الحركة ودوره في تطوير الأداء الحركي، بما في ذلك الخصائص الميكانيكية لجهاز الارتكاز والحركة (العظام والمفاصل والعضلات)، والتحليل العملي لحركات الإنسان وذلك بالاعتماد على المعارف المشتقة من العلوم الأخرى كالميكانيكا وعلم وظائف الأعضاء والتشريح. ويتناول المقرر دراسة بناء الحركة، ووزن الحركة وديناميكيته. كما يتعرض المقرر إلى إيضاح بعض المفاهيم الأساسية الخاصة بالحركة كقوانين نيوتن للحركة والروافع وتطبيقاتها في المجال الرياضي.</p> | | |