



رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

الخطة الدراسية لبرنامج: علوم الرياضة والنشاط البدني	
التربية	الكلية
علوم الرياضة البدنية / برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني	القسم / البرنامج
البكالوريوس	الدرجة العلمية

المستوى (١)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
التحرير الكتابي	عرب ١٠١	٣	٣	جامعي	-	١.
اللغة الإنجليزية (١)	انج ١٠١	٤	١٢	جامعي	-	٢.
مبادئ الرياضيات	رياض ١٠٠	٤	٥	كلية	-	٣.
التعلم الإلكتروني	تقن ١٣٠	٤	٥	كلية	-	٤.
المجموع			١٥ وحدة دراسية			
المستوى (٢)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
الثقافة الإسلامية (١) (منطلقات أساسية في الثقافة الإسلامية)	سلم ١٠١	٣	3	جامعي	-	١.
اللغة الإنجليزية (٢)	إنج ١٠٢	٤	١٢	جامعي	انج ١٠١	٢.
علم نفس النمو	نفس ١٤١	٤	٤	كلية	-	٣.
الصحة واللياقة البدنية	بدن ١١٠	٣	٤	كلية	-	٤.
المجموع			١٤ وحدة دراسية			

المستوى (٣)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
الثقافة الإسلامية (٢) (نظام الأسرة في الإسلام)	سلم ٢٠٢	٣	٣	جامعي	سلم ١٠١	١
التشريح الوظيفي	بدن ١٠٠	٤	٥	برنامج	-	٢
مبادئ علم الحركة	بدن ١٢٠	٣	٣	برنامج	-	٣
مدخل لعلوم الرياضة	بدن ١٥٠	٣	٣	برنامج	-	٤
الأسس العلمية والتطبيقية للكرة الطائرة	بدن ١٣٠	٣	٦	برنامج	-	٥
المجموع			١٦ وحدة دراسية			



رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

المستوى (٤)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
الثقافة الإسلامية (٣) قضايا المرأة المعاصرة	سلم ٣٠٣	٣	٣	جامعي	سلم ١٠١	١
علم وظائف أعضاء الجهد البدني	بدن ٢٠١	٤	٥	برنامج	١٠٠ بدن	٢
أسس التهيئة البدنية	بدن ٢١١	٣	٤	برنامج	١١٠ بدن	٣
الميكانيكا الحيوية	بدن ٢٢١	٤	٥	برنامج	-	٤
الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (١)	بدن ٢٤٠	٣	٦	برنامج	-	٥
المجموع			١٧ وحدة دراسية			
المستوى (٥)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
الثقافة الإسلامية (٤) مذاهب فكرية معاصرة	سلم ٤٠٤	٣	٣	جامعي	سلم ١٠١	١
مهارات القيادة	إدت ٣٢٠	٣	٣	كلية	-	٢
التعلم الحركي	بدن ٢٢٢	٤	٥	برنامج	-	٣
الإصابات الرياضية وإسعافاتها	بدن ٢٠٢	٣	٣	برنامج	١٠٠- بدن	٤
الأسس العلمية والتطبيقية لكرة السلة	بدن ٢٣١	٣	٦	برنامج	-	٥
التعلم بالخبرة العملية (١)	بدن ٢٩٠	١	٥	برنامج	-	٦
المجموع			١٧ وحدة دراسية			
المستوى (٦)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
التدريبات اللغوية	عرب ٢٠٢	٣	٣	جامعي	-	١
علم التدريب الرياضي	بدن ٢٦٠	٣	٣	برنامج	-	٢
الأسس العلمية والتطبيقية للتمرينات البدنية	بدن ٢٤١	٣	٦	برنامج	-	٣
الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (٢)	بدن ٢٤٢	٣	٦	برنامج	٢٤٠ بدن	٤
التعلم بالخبرة العملية (٢)	بدن ٢٩١	١	٥	برنامج	٢٩٠ بدن	٥
مقرر حر (١)	-	٣	3	-	-	٦
المجموع			١٦ وحدة دراسية			



رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

المستوى (٧)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
مهارات التفكير والتعلم	نفس ١١٠	٤	٥	كلية	-	١
النشاط البدني للمرأة	بدن ٣٠٣	٣	٣	برنامج	بدن ٢٠١	٢
الأسس العلمية والتطبيقية للسباحة	بدن ٣٤٤	٣	٦	برنامج	-	٣
الأسس العلمية والتطبيقات لألعاب المضرب	بدن ٣٤٥	٣	٦	برنامج	-	٤
متطلب برنامج اختياري (١)	-	٣	٣	برنامج	-	٥
المجموع			١٦ وحدة دراسية			
المستوى (٨)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
التنظيم والإدارة الرياضية والترويج	بدن ٣٧٠	٣	٣	برنامج	-	١
الأسس العلمية والتطبيقية للجمباز	بدن ٣٤٣	٣	٦	برنامج	-	٢
الأسس العلمية والتطبيقية لكرة اليد	بدن ٣٣٢	٣	٦	برنامج	-	٣
متطلب برنامج اختياري (٢)	-	٣	٣	برنامج	-	٤
مقرر حر (٢)	-	٣	٣	-	-	٥
التعلم بالخبرة العملية (٣)	بدن ٣٩٢	١	٥	برنامج	٢٩١ بدن	٦
المجموع			١٦ وحدة دراسية			
المستوى (٩)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
علم النفس الرياضي	بدن ٣٥١	٣	٣	برنامج	-	١
النمو والتطور الحركي	بدن ٣٢٣	٣	٣	برنامج	-	٢
الإيقاع والتعبير الحركي	بدن ٣٤٦	٣	٦	برنامج	-	٣
متطلب برنامج اختياري (٣)	-	٣	٣	برنامج	-	٤
متطلب برنامج اختياري (٤)	-	٣	٣	برنامج	-	٥
التعلم بالخبرة العملية (٤)	بدن ٣٩٣	١	٥	برنامج	٢٩٢ بدن	٦
المجموع			١٦ وحدة دراسية			



رمز النموذج: 0130-F090

نموذج الخطة الدراسية

المستوى (١٠)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
علم الاجتماع الرياضي	بدن ٤٥٢	٣	٣	برنامج	-	١
الرياضة لذوي الاحتياجات الخاصة	بدن ٤٥٣	٣	٣	برنامج	-	٢
القياس والتقويم في المجال الرياضي	بدن ٤٥٤	٣	٣	برنامج	-	٣
البحث العلمي في المجال الرياضي	بدن ٤٥٥	٣	٣	برنامج	-	٤
الأسس العلمية والتطبيقية لكرة القدم	بدن ٤٣٣	٣	٦	برنامج	-	٥
التغذية والنشاط البدني	بدن ٤٠٤	٣	٣	برنامج	-	٦
المجموع			١٨ وحدة دراسية			
المستوى (١١)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
المشروع البحثي	بدن ٤٥٦	٤	٤	برنامج	اجتياز ١٦١ وحدة دراسية معتمدة	١
التدريب الميداني (١)	بدن ٤٩٤	٧	٣٥	برنامج		٢
المجموع			١١ وحدة دراسية			
المستوى (١٢)						
اسم المقرر	رمزه	الوحدات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المقرر	متطلب سابق	
التدريب الميداني (٢)	بدن ٤٩٥	٨	٤٠	برنامج	اجتياز ١٧٢ وحدة دراسية معتمدة	١
المجموع			٨ وحدة دراسية			