

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: علم النفس الإيجابي		
رمز المقرر	نفس ٤٢٩	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علم النفس	
السنة / المستوى	السنة الرابعة - المستوى السابع	
عدد الوحدات المعتمدة	٣ ساعات معتمدة	
ساعات الاتصال	نظري: ٣	عملي/تمارين: تدريب:
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق)	<input type="checkbox"/> متطلب جامعة <input type="checkbox"/> متطلب كلية <input checked="" type="checkbox"/> متطلب قسم <input type="checkbox"/> مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	<p>يتناول هذا المقرر مفهوم علم النفس الإيجابي، ونشأته، وموضوعه، وملامحه، وأهدافه، ومناهج البحث فيه، والنقد الموجه له، ومستقبله، والشخصية الإيجابية ومقوماتها، والإيثار والتسامح، والعفو، والعطاء، والحكمة والذكاء الوجداني، والشجاعة والصمود النفسي، والرضا عن الحياة والامتنان، وجودة الحياة والسعادة، والقياس في علم النفس الإيجابي، والعلاج النفسي الإيجابي.</p>	