

نموذج وصف مختصر لمقرر

اسم المقرر: علم النفس الرياضي		
رمز المقرر	نفس ٤٥٧	
الكلية	التربية	
القسم / البرنامج	علم النفس	
السنة / المستوى	يبدأ من المستوى السادس	
عدد الوحدات المعتمدة	٣ ساعات معتمدة	
ساعات الاتصال	نظري: ٣	عملي/تمارين: تدريب:
لغة المقرر	العربية	
المتطلب السابق	لا يوجد	
المقرر المتزامن	لا يوجد	
نوع المقرر (اختر كل ما ينطبق)	<input type="checkbox"/> متطلب جامعة <input type="checkbox"/> متطلب كلية <input type="checkbox"/> متطلب قسم <input checked="" type="checkbox"/> مقرر اختياري	
وصف مختصر للمقرر	<p>يتناول هذا المقرر تعريف علم النفس الرياضي ومباحثه، والعوامل النفسية المؤثرة في الإعداد النفسي للرياضي، ومدخل للشخصية وتناول الشخصية الرياضية، والدوافع " الماهية - الأنواع - تطورها"، والعوامل المؤثرة في دافعية الرياضي، والثقة الرياضية، والانفعالات في الرياضة، وسيكولوجية الغضب في الرياضة، وسيكولوجية العدوان في الرياضة، دراسات معاصرة في علم النفس الرياضي (التدريب الذهني. العمليات العقلية. الإصابات والإعداد النفسي الاحتراق النفسي)</p>	