

1 / مجال تطوير الذات وبناء الشخصية

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الصحة و علوم التأهيل	الفصل الدراسي الأول			
	1	محاضرة	طرق التواصل الفعال د. سلوى عوض	15 محرم 1438 هـ
	الفصل الدراسي الثاني			
	1	ورشة عمل	الشخصية القيادية الفعالة تنظيم أ. غالية كيال	9 ربيع الثاني 1438 هـ (ساعتان)
	2	محاضرة	فن التعامل مع الضغوط الدراسية د. سلوى عوض	16 جمادى الأول 1438 هـ

2 / مجال الصحة والتغذية

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الصحة و علوم التأهيل	الفصل الدراسي الأول			
	1	أيام عالمية	حملة توعوية تزامنا مع اليوم العالمي للسكري	14 صفر 1438 هـ
	2	حملة	حملة بعنوان : (وسائل الاتصال البديل)	28 صفر 1438 هـ
	3	محاضرة	التغذية السليمة د. سحر عادل	5 ربيع الأول 1438 هـ
	4	حملة	حملة بعنوان : (ظنين الأذن اسبابه و طرق علاجه)	13 ربيع الأول 1438 هـ
	الفصل الدراسي الثاني			
	1	يوم عالمي	حملة توعوية تزامنا مع اليوم العالمي للسرطان	7 جمادى الأول 1438 هـ
	2	يوم عالمي	حملة توعوية تزامنا مع يوم الصحة العالمي	27 جمادى الآخر 1438 هـ
3	يوم عالمي	حملة توعوية تزامنا مع اليوم العالمي للسمنة	13 رجب 1438 هـ	
4	حملة	حملة توعوية حول اضطرابات التواصل عند الأطفال	9 شعبان 1437 هـ	

3 / المجال الفني والأشغال اليدوية:

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الكلية الصحة و علوم التأهيل	الفصل الدراسي الأول			
	1	معرض	صُنْع بيدي (مشارك بين الكليات الصحية والسنة التأسيسية)	22محرم 1438هـ
	2	معرض	معرض مبدعات كلية الصحة و علوم التأهيل الثاني	21ربيع الأول 1438هـ
	الفصل الدراسي الثاني			
	1	فعالية	السوق المفتوح (مشارك بين الكليات الصحية والسنة التأسيسية)	14جمادى الاخر 1438 هـ
	2	ورشة عمل	أساسيات التصوير الضوئي المصورة : لمياء الصديقي	2رجب 1438هـ (3ساعات)

4 / مجال التعلم والثقافة

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الكلية الصحة و علوم التأهيل	الفصل الدراسي الأول			
	1	ندوة	ندوة تثقيفية حول بسرطان الثدي تنظيم د. سحر عادل	3محرم 1438
	2	زيارة	زيارة للمكتبة المركزية بجامعة الأميرة نورة	29محرم 1438هـ
	الفصل الدراسي الثاني			
1	أيام عالمية	حملة توعوية تزامنا مع يوم حقوق المريض الخليجي	3ربيع الآخر 1438هـ	

1 جمادى الثاني 1438 هـ	حملة تثقيفية حول الكشف عن هشاشة العظام	حملة	2
5 رجب 1438 هـ (ساعتان)	كيف تصمم عرض تقديمي فعال ؟ تنظيم د. سحر عادل	ورشة عمل	3

5 / المجال المهني

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول				
	1	أيام عالمية	حملة عن دور أخصائي الأشعة تزامنا مع اليوم العالمي للأشعة	7 صفر 1438 هـ
	2	ورشة عمل	كيف تجتازين المقابلة الشخصية د نجلاء زكي	13 صفر 1438 هـ (3 ساعات)
	3	أيام عالمية	حملة توعوية حول مرض السكري و السمنة تزامنا مع اليوم العالمي لمرضى السكري و السمنة (مشترك بين الكليات الصحية و السنة التأسيسية)	23 صفر 1438 هـ
	4	أيام عالمية	حملة عن دور أخصائي العلاج الطبيعي تزامنا مع اليوم العالمي للعلاج الطبيعي	9 ربيع أول 1438 هـ
	5	أيام عالمية	حملة عن دور أخصائي العلاج الوظيفي تزامنا مع اليوم العالمي للعلاج الوظيفي	16 ربيع أول 1438 هـ

الفصل الدراسي الثاني			
4,5,6,7,8,9 شعبان 1438هـ	يوم المهنة (مشترك بين الكليات الصحية)	معرض	1
21 شعبان 1438هـ (4 ساعات)	ندوة مهنية تفاعلية لتعريف طالبات الامتياز بحقوقهن و واجباتهن خلال فترة الامتياز تنظيم منسقات الامتياز بالأقسام	ندوة	2

6 / مجال الأنشطة العامة والترفيهية

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول				
	1	حفل	الاحتفال باليوم الوطني السعودي	26 ذو الحجة 1438هـ
	2	مسابقة	سباق مارثون بين أقسام كلية الصحة و علوم التأهيل	9 ربيع الأول 1438هـ
		مسابقة	أحلى صوت مسابقة لأجمل صوت تلاوة القرآن ، الانشاد، الإلقاء (مشترك بين الكليات الصحية والسنة التأسيسية)	18 ربيع الأول 1438هـ
الفصل الدراسي الثاني				
	1	ورشة عمل	صحتي في حركتي تنظيم د. سحر عادل	8 شعبان 1438هـ (ساعتان)
	2	مسابقة	مسابقة ثقافية بين الاقسام تنظيم وحدة الأنشطة الطلابية بالتعاون بين الأقسام	25 شعبان 1438هـ

7 / مجال العمل التطوعي والخدمة المجتمعية

a) الأنشطة المقترحة لوحددة الأنشطة:

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول				
	1	محاضرة	رفع الوعي بهشاشة العظام - محاضرات تثقيفيه في المدارس الثانوية تحت إشراف : د. هويدا حسن ابوصالح	15 صفر 1438 هـ
	2			
	3			
	4			
الفصل الدراسي الثاني				
كلية الصحة و علوم التأهيل	1	حملة	التوعية بسرطان الثدي - ركن توعوي بغرناطة مول سرطان المبيض , الاسباب , الاعراض, الوقايه , وسائل العلاج ورشه عمل لشرح اهم الاسباب المؤدية لسرطان المبيض و طرق الوقايه المتاحة . وشرح اعراض المرض ووسائل العلاج الحديثه اشراف د. ريهام أمين و د. هويدا حسن ابوصالح	13 شعبان 1438 هـ
	2			
	3			
	4			

b) الأنشطة المقترحة لوحدة الخدمات المجتمعية

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول				
الصحة وعلوم التأهيل	1	مبادرة مجتمعية - مجال الصحة	كيف تختارين غذائك الصحي - مدارس الرواد الاهلية اشراف أ. ديمة و د. ندى بن عجيبة	15-1-1438
	2	مبادرة مجتمعية	الأسباب المؤدية للإصابة بالسرطان، وكيفية الوقاية منه طرق علاج مرض السرطان عرض لجميع أنواع الطرق المقدمه لعلاج السرطان وتشمل العلاج الجراحي و الكيميائي والأشعاعي والهرموني والمناعي سرطان الثدي الاسباب , الوقاية ,الكشف المبكر. وفحص سريري تطوعي ورشه عمل مدتها خمس ساعات لبيان اهم اسباب سرطان الثدي وطرق الوقاية منه والكشف المبكر تعليم الحضور الفحص الذاتي وعمل فحص سريري للثدي والغدد الليمفاوية لمن يرغب. مع امكانيه توفير جهاز ماموجرافي بالشراكة مع مركز الزهرة اشراف د. ريهام أمين اشراف د. نرمين فهمي	3-1-1438
	3	مبادرة مجتمعية - المجال التطوعي - زيارة	مسح السمع للأطفال اقامتها في مدراس رياض الاطفال من قبل طالبات السمعيات اشراف أ. غادة الجربوع	11- 1-1438
	4	مبادرة مجتمعية	احنا لكم للمسنين	3-1-1438

	فعاليات بدور المسنين اشراف د. صفاء الخولي	- المجال التطوعي - زيارة	
21-3-1438	ملهمات جامعة الأميرة نورة (تدكس) مركز المؤتمرات بجامعة الأميرة نورة ويتم دعوة شخصيات عامة على شرف سعادة العميدة تنفيذ : د. صفاء الخولي	مبادرة مجتمعية - تطوير الذات	5
3-1438	من اجل سلوك صحي أفضل اشراف د. هني بكري	مبادرة مجتمعية - ثقافة وصحة	6
الفصل الدراسي الثاني			
14-6-1438	التثقيف الغذائي لكبار السن مبادرة توعوية بمركز الملك سلمان الاجتماعي اشراف أديمة	مبادرة مجتمعية - تطوعي	1
27-7-1438	طرق مكافحة السمنة و التوعية بأهمية النشاط البدني لمرضى السكري محاضرات بمدرسة جامعة الاميرة نوره اشراف د. ندى بن عجيبة و د. ليلى	مبادرة مجتمعية	2
7-6-1438	الرعاية التلطيفية.. وأهميتها لمرضى الأمراض المستعصية التعريف الرعاية التلطيفية وأهميتها وكيف تتم ولمن تقدم ومن هو الفريق المختص بذلك اشراف د. نرمين فهمي	مبادرة مجتمعية - محاضرات	3
14 - 8 0- 1438	التعريف بأضطرابات السمع و التوازن اقامتها في اماكن عامة (مجمعات تجارية) اشراف أ. غادة الجربوع	مبادرة مجتمعية - عمل تطوعي	4

8-6-1438	ندعمك لتكن ايجابيا للمعاقين فعاليات وندوات وورش عمل ب التأهيل (مدينة الامير سلطان للخدمات الانسانية - جمعية الاطفال المعاقين - مدينة الامير سلطان الطبية العسكرية) اشراف د. صفاء الخولي	مبادرة مجتمعية - عمل تطوعي	5	
----------	--	----------------------------------	---	--

8 / مجال الأبحاث العلمية

الكلية	م	نوع النشاط	المحتويات	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول				
	1	ورشة عمل	ورشة عمل عن SPSS تنظيم أ. غالية كيال	6 صفر 1438هـ (3 ساعات)
	2	محاضرة	الطريقة العلمية للكتابة البحثية د نهى فكري	20 صفر 1438هـ (ساعتان)
الفصل الدراسي الثاني				
	1	ورشة عمل	قواعد البيانات للمكتبة الالكترونية بجامعة الأميرة نورة تنفيذ موظفات المكتبة	7 جمادى الثاني 1438هـ (3 ساعات)
	2	معرض	معرض لمصقات (Posters) أبحاث طالبات كلية الصحة و علوم التأهيل	28 رجب 1438هـ

جدول أنشطة الأندية والجمعيات الطلابية

1. نادي البحث والابتكار

م	النشاط	المحتوى	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول			
1	ملتقى	ملتقى تعريفى بالنادي لاستقبال أعضاء جدد وعرض إنجازات النادي	8 /1/1438 هـ مدة الفعالية 3 ساعات من 12-9
2	دورة تدريبية	فنيات التعامل مع الآخرين تنفيذ: د. نهال علام	15/1/1438 هـ مدة الدورة: 3 ساعات
3	دورة تدريبية	مراحل تطور اللغة عند الاطفال تنفيذ: الطالبة ملاك العنزي	16\1\1438 / مدة الدورة :3ساعات
4	دورة تدريبية	استضافة خارجية من دون مقابل تنفيذ: المدربة أ. وفاء العتيبي	23\1\1438 هـ/ مدة الدورة: ساعتان
5	زيارة	زيارة للمكتبة المركزية بالجامعة نشاط طلابي	19-1-1438
6	دورة تدريبية	قصة نجاح بعنوان الألم بداية التغيير (قصة نجاح) تنفيذ: الطالبة وعد الشمري	22/1/1438 مدة الدورة: ساعتان
7	دورة تدريبية	فن اتخاذ القرار تنفيذ: د. سهير محول	23/1/1438 مدة الدورة: ساعتان

29/1/1438 مدة الدورة: ساعتان	نحو مستقبل باهر تنفيذ: د. نسرین العواجي	دورة تدريبية	8
30/1/1438 مدة الورشة 3 ساعات	How to avoid plagiarism كيفية تجنب الاقتباس في الأبحاث العلمية تنفيذ: د هنى محمد امين	ورشة عمل	9
21/2/1438 مدة ورشة العمل 3 ساعات	كيفية كتابة تقارير ومستندات في الحياة العملية د/ريم الوهيبى	ورشة عمل	10
الفصل الدراسي الثاني			
1438/5/8 امدة الورشة :3ساعات	الطريقة العلمية للكتابة د/نهال علام	ورشة عمل	1
1438/5/15 هـ مدة المحاضرة/ساعتان	استضافة خارجية (فن التواصل) تنفيذ: أ نجلاء ابو غنيم	دورة تدريبية	2
1438/5/18 هـ 15-2-2017 الاربعاء مدة المحاضرة/ساعتان	التطوع تنفيذ: أ. خلود الشهري	دورة تدريبية	3
1438/5/22 19-2-2017 مدة المحاضرة:2ساعات	تجربة وتميز تنفيذ: الطالبة مرام الراشد	دورة تدريبية	4

19-5-1438	تزامنا مع اليوم العالمي لسرطان الأطفال مشاركة من الأقسام	حملة	5
مدة المحاضرة: 3 ساعات			
1438/4/3 هـ	طريقك نحو الابداع تنفيذ: د. رشا محفوظ	دورة تدريبية	6
مدة الورشة: 3 ساعات			
4/4/1438 هـ	evidence based practice التطبيق المبني على الأدلة والبراهين تنفيذ: الطالبة ملاك العنزي	ورشة عمل	7
مدة الورشة: 3 ساعات			
10/4/1438 هـ	نظريات التفكير الابداعي تنفيذ: د. نهال علام	دورة تدريبية	8
مدة الورشة: 3 ساعات			
12 /4/1438 هـ	زيارة للمكتبة المركزية بالجامعة	زيارة	9
13/6/1438 هـ	الأخطاء الشائعة في كتابة البحث العلمي تنفيذ: د. سهير محول	محاضرة	10
الاحد مدة المحاضرة: ساعتان			

2. نادي العلاج الطبيعي:

م	النشاط	المحتوى	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول			
		انماط الشخصيات المختلفه تلقياها د. نهى فكرى	11 محرم 1438 هـ

11 صفر 1418 هـ	لقاء الطالبات مع خريجات الكليه	لقاء	2
14 صفر 1438 هـ	تزامنا مع اليوم العالمي للسكري دعونا نتحكم في السكرى د نهال علام	أيام عالمية	3
1 ربيع الأول 1438 هـ	الإصابات الرياضية تلقياها. مضايي الجويي	محاضرة	4
29 محرم 1438	رحلة تثقيفية و اطلاعية لمستشفى الملك عبدالله الجامعي طالبات التأهيل الصحي	زيارة	5
7 صفر 1438	المستقبل الوظيفي و المجالات المتاحة لاختصاصي العلاج الطبيعي تقديم: لمياء أبو نئين (خريجة) طالبات قسم التأهيل	محاضره	6

1438 صفر 1	محاضرة علاج التكامل الحسي Sensory intergration therapy	محاضره	7
1438 صفر 15	تقديم: د نهى فكرى الجبانر للأطراف العلويه د صفاء الخولى	ورشة عمل	8
2016 اكتوبر 15	كيف تنقذين حياة مريض تقديم د. نهال علام	محاضره	9
1418هـ ربيع الأول 9	سباق مارثون بين أقسام كلية الصحة و علوم التأهيل تنظيم وحدة الأنشطة الطلابية	مسابقة	10
1437هـ ذو الحجة 26	الاحتفال باليوم الوطني السعودي	احتفال	11
1438هـ ذو الحجة 30	فن التعامل مع المعاقين تنفيذ فريق تمكين التطوعي (خارج الكلية)	حملة	12
1438هـ ربيع الأول 6	اليوم العالمي للمعاقين تنفيذ فريق تمكين التطوعي (خارج الكلية)	حملة	13
1438هـ ربيع الأول 19	التقنيات الحديثة للعلاج اليدوي تقديم د. سحر عادل	محاضره	14
الفصل الدراسي الثاني			
1438هـ جمادى الأولى 11 2016 فبراير 11	فن التعامل مع الضغوط الدراسية د. سلوى عوض	محاضرة	1

8 جمادى آخر 1438 هـ 3 ساعات	تحدي الإعاقة (قصة نجاح رغم الإعاقة) أ. هند الشويعر	محاضرة	2
9 ربيع الثاني 1438 هـ 3 ساعات	الشخصية القيادية الفعالة د نهال علام	ورشة عمل	3
9 شعبان 1438 هـ	حملة توعوية تزامنا مع اليوم العالمي للتصلب اللويحي قسم التأهيل الصحي	حملة	4
6 رجب 1438 هـ	معرض احدث مستلزمات ذوي الاحتياجات الخاصة	معرض	5
من 5 الى 8 رجب 1438	المؤتمر الطبي للتخصصات الصحية جميع الكليات الصحية	مؤتمر	6
26 يناير 2017	بعنوان العلاج المعرفي السلوكي cognitive rehab تقديم: د نهى فكرى	محاضرة	7
1 فبراير 2017 3 ساعات	تشريح الجهاز العصبي تنفيذ د عزه خليل	ورشة عمل	8

31مارس 2017	الوزن المثالي الكم والكيف تقديم الطالبة: بتول البران	محاضرة	9
21شعبان 1438هـ	لقاء تفاعلي لتعريف طالبات الامتياز بحقوقهن و واجباتهن خلال فترة الامتياز بالتعاون مع منسقات الامتياز بالاقسام	لقاء	10
2جمادى الاخر 1438	يوم ترفيهي لأطفال دار الأيتام (زيارة خارجية) تنفيذ فريق تمكين التطوعي	زيارة	11
1ابريل 2017	دور اخصائي العلاج الوظيفي مع كبار السن تنفيذ فريق تمكين التطوعي	فعالية خارج الكلية	12
3ابريل 2017	OT clinical reasoning approaches العلاج الاكلينيكي لمختلف الحالات للعلاج الوظيفي تنفيذ الطالبه الهنوف ابراهيم القاسم	محاضرة	13

3. نادي قادة الصحة:

م	النشاط	المحتوى	تاريخ التنفيذ
الفصل الدراسي الأول			
1	محاضرة	مهارات التواصل و لغة الجسد تقدمها: ايمان مرتضى	22 صفر 1438
2	محاضرة	كيف تكونين فريق عمل ناجح تقدمها: الطالبة الجوهرة المقرن	15 محرم 1438
3	حملة	التوعية بانحراف العمود الفقري "حملة لنستقم" تقام في مدرسة الجامعة	10 محرم 1438هـ
4	حملة	المشاركة في شهر التوعية بسرطان الرئة يستمر لمدة يومين	15 صفر 1438هـ
5	محاضرة	اساسيات التثقيف الصحي تقدمها الطالبة: ميمونة السلطان	4 صفر 1438
6	حملة	يوم التطوع "التعريف بأهمية التطوع لطالبات الكليات الصحية"	17 ربيع الأول 1438هـ
7	محاضرة	كيف تنظيمين حملة ناجحة؟ تقدمها الطالبتين: اميرة المحيشير وميمونه السلطان	23 ربيع الأول 1438هـ
الفصل الدراسي الثاني			
1	أيام عالمية	حملة توعوية تزامنا مع اليوم العالمي للسرطان يستمر لمدة ثلاث أيام	7 جماد الأول 1438

1 ربيع الآخر 1438 هـ	يوم حقوق المريض الخليجي	حملة	2
9 ربيع الثاني 1438	الرضاعة الطبيعيه أهميتها وفانقتها للأم والطفل	حملة	3
1 رجب 1438	التبرع بالدم تستمر لمدة ثلاث أيام بالتعاون مع مستشفى الملك فيصل	حملة	4
6 رجب 1438 هـ 3 ساعات	القبعات السبع د نهال علام	ورشه عمل	5